

## 7 NÜTZLICHE TIPPS, DIE DIR HELFEN

Der beste Schutz für Dein Kind:  
**Prävention!**

Schütze Dich selbst  
vor und während Deiner  
Schwangerschaft vor  
einer Infektion mit CMV.



### SCHÜTZE DICH!



**Bluttest, um Deinen CMV-Status zu kennen**



**Kein Kontakt mit Urin, Speichel und Tränenflüssigkeit**



**Mehrmals täglich Hände waschen**



**Beim Wickeln: Handschuhe verwenden oder danach Hände waschen**



**Benutzte Schnuller nicht in den Mund nehmen**



**Kein Geschirr, Essen oder Getränke teilen**



**Küsse bei Kindern auf den Mund vermeiden**

CMV wird über Körperflüssigkeiten und Schmierinfektionen übertragen. Oft durch Kinder, denn diese scheiden das Virus länger aus als Erwachsene. Daher gilt besondere Vorsicht beim Umgang mit Kleinkindern!



Sprich über CMV mit Schwangeren und solche die es noch werden wollen, damit sich das Wissen schneller verbreitet als das Virus selbst!

# CMV

### WEITERE INFORMATIONEN



Unsere Website  
[starkgegencmv.de](http://starkgegencmv.de)



Instagram Account  
[#starkgegencmv](https://www.instagram.com/starkgegencmv)

Stark gegen CMV ist ein Projekt des



Freundlich unterstützt von der



# CYTOMEGALIE BITTE, WAS?

Cytomegalie-Infektion (CMV) in der Schwangerschaft und beim Kind



Eine Initiative  
für mehr Aufklärung

## WAS GENAU IST EINE CYTOMEGALIE-INFEKTION?

50% der Deutschen hatten schon mal eine Infektion mit dem Cytomegalie-Virus (CMV). Ein weitverbreitetes Virus – und dennoch eher unbekannt. Denn: Die Infektion verläuft bei Personen mit gesundem Immunsystem meist unbemerkt, manchmal treten Erkältungssymptome auf.

**In der vermeintlichen Harmlosigkeit liegt gleichzeitig die Gefahr. Infiziert sich eine Frau kurz vor oder während einer Schwangerschaft zum ersten Mal mit CMV kann das lebenslange Auswirkungen für das Kind haben.**

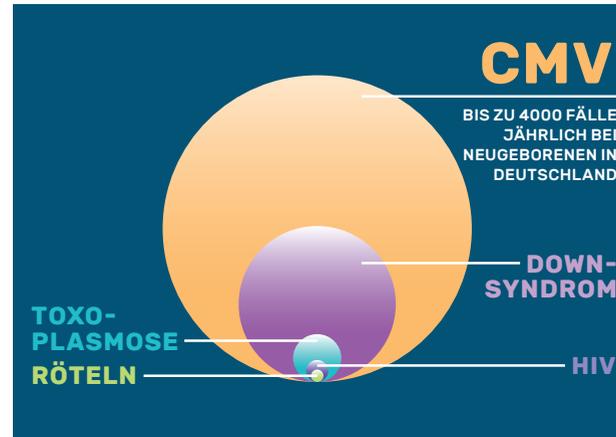


## KRANKHEITSSYMPTOME MIT SCHWERWIEGENDEN FOLGEN

Bei 40% der Frauen, die sich in der Schwangerschaft mit CMV infizieren wird das Virus weiter auf das Baby übertragen. Bei ca. 15 % der infizierten Kinder treten Krankheitssymptome auf. Schwerhörigkeit bis hin zu Taubheit sind häufige Folgen einer angeborenen CMV-Infektion. Auch Entwicklungsverzögerungen, geistige und körperliche Einschränkungen sowie Störungen verschiedener Organsysteme sind möglich.

## WUSSTEST DU: CMV IST DIE HÄUFIGSTE ANGEBORENE INFEKTIONS-KRANKHEIT.

Häufigkeit angeborener Fälle im Vergleich:



CMV gehört zur Familie der Herpesviren – es hat mit den bekannten Lippenbläschen aber wenig zu tun – außer, dass wenn man sich einmal damit infiziert hat, es lebenslang im Körper bleibt.

“  
**VON CMV HABE ICH DAS ERSTE MAL GEHÖRT, ALS BEI MEINEM SOHN IM ALTER VON 9 MONATEN FESTGESTELLT WURDE, DASS ER TAUB IST. LEIDER VIEL ZU SPÄT.**  
 ”

Lisa, Mutter von Emil

## KINDERWUNSCH? CMV-STATUS KENNEN!

Umso früher eine frische Infektion mit CMV in der Schwangerschaft erkannt wird, desto eher kann man Maßnahmen ergreifen Dir und Deinem Kind zu helfen.

## WAS KANN ICH TUN?

Lasse Deinen CMV-Status mit einem Bluttest überprüfen – am besten direkt bei Kinderwunsch oder gleich zu Beginn der Schwangerschaft.

### ERGEBNIS:

#### CMV-negativ

Es liegen keine Antikörper gegen CMV vor. Das heißt, Du hattest keine Ansteckung mit CMV. Nun gilt es vor und während der Schwangerschaft eine Erst-Infektion zu vermeiden!

### ERGEBNIS:

#### CMV-positiv

Es könnte eine neue CMV-Infektion vorliegen oder du hattest bereits früher Kontakt mit dem Virus. Ein Fachlabor überprüft, ob die Ansteckung erst kürzlich erfolgte oder länger zurückliegt. Lasse Dich bei einer frischen Infektion von Experten beraten, um mögliche vor- und nachgeburtliche Therapien zu besprechen & die Entwicklung des Fötus genau zu beobachten.

### PRÄVENTION:

Vermeide bei Kinderwunsch oder Schwangerschaft eine Erst-Infektion mit CMV. Beachte dafür unsere 7 Tipps zur Prävention auf der Rückseite.

### KONTROLLE:

Bei Verdacht auf eine CMV-Infektion während der Schwangerschaft, lass Dein Kind direkt nach der Geburt auf CMV testen und Symptome untersuchen.